ケーブルテレビにて講演会を放映します

愛知県医師会地域健康づくり指導事業

主催:一般社団法人 蒲郡市医師会

共催:公益社団法人 愛知県医師会 / 蒲郡市



⑤ 蒲郡市医師会市民公開講座

健康を保つための食事と体操

~コロナに負けない体づくり~





CNC! 三河湾ネットワーク

(スマイルチャンネル)

【放送期間】

12月 5日(土)~13日(日)

【放送時間】

12月 5日(土)、10日(木)

12月 6日(日)、11日(金)

12月 7日(月)、12日(土)

12月 8日(火)

12月 9日(水)

12月13日(日)

午後8時~

午前7時~

午前10時~ 午後2時~

午後4時~

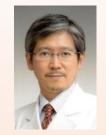
午後10時~

プログラム

- 蒲郡市医師会 会長 近藤 耕次
- ◆特別講演「フレイルとその対策」

講師:国立長寿医療研究センター 老年内科部長·栄養管理部長 ・フレイル診療科医長

医師 佐竹 昭介 氏



- 健康ミニ講座
 - ①「健康寿命の延伸のための食事と栄養」 講師 蒲郡市市民福祉部健康推進課 管理栄養士 千賀 典子 氏
 - ②「フレイル予防のために!食生活・栄養編」

講師 株式会社 スギ薬局 管理栄養士 蔵座 明日香 氏

● 健康体操「観光蒲郡の歌♪」に合わせて健康体操

「お問い合わせ」

蒲郡市在宅医療・介護連携サポートセンター(市役所長寿課内) ☎ 65-9050 [担当:佐藤·柴田]

NHK連続テレビ小説「エール」のモデルとなった古関裕而さんが作曲された 「観光蒲郡の歌」(昭和25年制作)に合わせて、健康によい体操をご紹介します。